

# Himmlich schlafen ...

... ist die Quelle größter Vitalität, Lebensfreude und Leistungskraft. Ein guter Schlaf ist die Voraussetzung für Gesundheit. Neben dem Bett und der Ernährung ist auch Bewegung und die Fähigkeit, sich entspannen zu können, ein Garant für besseres Schlafen. Stress und nervöse Unruhe lösen oft Schlafstörungen aus. Die Folge: körperliche Beschwerden wie Blutdruckschwankungen, Kopfschmerzen, mangelnde Konzentrations- und Leistungsfähigkeit bis hin zu einem geschwächten Immunsystem.

Das muss jedoch kein Schicksal sein, denn es gibt professionelle Unterstützung: Isabell Fehrmann, Inhaberin des Familienunternehmens Möller Schlafkultur, ist es ein persönliches Anliegen, Menschen gut schlafen zu lassen. Und dafür tun sie und ihr Team sehr viel: Produkte aus Deutschland und Europa – nicht aus Fernost –, Ökotex-Zeichen, Zertifizierungen vom Verband Bettenring eG und fast alle Produkte zusätzlich von Baubiologen oder Umweltanalytikern überprüft. Und ...

... GUTES Schlafen kann man hier lernen Etwas ganz Besonderes bietet das Fachgeschäft für die Sucher nach besserem Schlaf – eine einzigartige Schlafschule. Hier werden unter anderem Entspannungstechniken wie Schlafyoga, Pilates, Reiki-Behandlungen und ein spezielles Training zur Rückenstärkung vermittelt.

## Mission: besser schlafen

Ein ganzheitlicher Ansatz ist für Isabell Fehrmann der Schlüssel zum wohlverdienten Schlaf. Erforscht wird zunächst das „Schlafmosaik“ der Kunden. Eine optischer Rückenvermessung mit einem strahlungsfreien Wirbelscanner verschafft dabei einen umfassenden Überblick über die Besonderheiten der Wirbelsäule, der dann in die Auswahl des passenden Bettsystems einfließt. So kann das bestmögliche Schlafsystem für erholsamen Schlaf fachmännisch ausgewählt werden.

## GUTES Handwerk – GUTer Schlaf

Für das i-Tüpfelchen und die nötige Bettausstattung sorgt die Manufaktur des Hauses. Handwerk hat eine über 85-jährige Tradition im Familienunternehmen. Hier werden Kissen, Feder- und Daunebetten angefertigt. Daunen aus Lebendrupfung sind dabei selbstverständlich tabu. Die weichen Federn können besten Gewissens selbst erfühlt und ausgesucht werden. Das Vertrauen der Kundschaft wird im alteingesessenen Fachgeschäft hoch geschätzt. Deswegen gibt es bei Möller Schlafkultur eine 100%ige Zufriedenheitsgarantie. Für die gute Beratung wurde Möller Schlafkultur übrigens von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. als einziges Unternehmen für Betten und Bettsysteme im ganzen Landkreis zertifiziert. Zusätzlich wurde Möller Schlafkultur auch vom TÜV Süd für die hervorragende Beratung ausgezeichnet.

## Schlafen ist Kultur

Das Schlafzimmer sollte für jeden Menschen ein Ort der Ruhe und Entspannung sein, um damit Seele und Körper etwas Gutes zu tun. Dazu gehört ein individuell passendes Bettsystem, das die Gesundheit des Schlafenden positiv beeinflusst, ebenso wie kuschlige Bettdecken und Kissen, die dem Wärmebedarf des Schlafers angepasst sind, schöne Möbel, feine Bettwäsche und passende Accessoires. Getreu der Weisheit: **Im Schlafzimmer wohnen, lieben und leben wir.**

Weitere Infos finden Sie unter:  
[www.moeller-schlafkultur.de](http://www.moeller-schlafkultur.de) und  
[www.facebook.com/moellerschlafkultur](https://www.facebook.com/moellerschlafkultur)



**Möller  
Schlafkultur**

Isabell Fehrmann

[www.moeller-schlafkultur.de](http://www.moeller-schlafkultur.de)

Schlitzer Straße 82  
 36039 Fulda  
[info@moeller-schlafkultur.de](mailto:info@moeller-schlafkultur.de)  
 T: +49 (661) 55013